

# “Adventure Training in Barca a Vela”

Dossier di presentazione

V 01 2005 GG

## Cos'è



L'Outdoor Training rappresenta uno strumento formativo totalmente stimolante e coinvolgente che porta i partecipanti ad apprendere in modo diretto e immediato e a far affidamento su tutte le proprie risorse per raggiungere obiettivi individuali e comuni, accelerando il normale processo di apprendimento.

Gli Outdoor Training impegnano la persona nella sua interezza: mente, corpo ed emozioni. Dimostrano come grazie ad un corretto lavoro di gruppo, gli ostacoli insormontabili possono essere superati. L'efficacia del corso è misurata da come i partecipanti memorizzano ciò che apprendono e da come applicano quanto appreso, nelle loro attività quotidiane.

Le sfide di Outdoor Training stimolano l'apprendimento alla risoluzione dei problemi, piuttosto che seguire un approccio tradizionale con l'esperto che dice come fare. È basato sulla premessa che si apprenda più nel fare che nel seguire una lezione o nel leggere un libro.

Attraverso il processo di analisi e di riflessione, successivo all'esperienza, si indica ciò che sarà applicabile nella attività lavorativa. L'analisi della risoluzione del problema dà le linee generali su come affrontare al meglio le attività quotidiane. Obiettivi: lavorare meglio insieme, cambiare comportamenti negativi imparando a vedere pro e contro, focalizzarsi sugli obiettivi.



# Team Building

L'outdoor training utilizzato per sviluppare il team permette, attraverso un forte coinvolgimento delle persone, un miglioramento della capacità di lavorare con gli altri, di collaborazione, di fare e ricevere energia dal gruppo.

Il vivere in prima persona con i propri colleghi una prova pratica, una esperienza concreta (non di forza fisica ma di collaborazione con il gruppo) permette di liberare pienamente le energie positive del singolo, contribuendo in modo diretto al rafforzamento dello spirito di gruppo e di appartenenza. I contenuti dell'apprendimento vengono così ancorati ad un'esperienza emotivamente appagante ed evocativa.

I partecipanti sono messi di fronte a difficoltà e a situazioni reali complesse dove il rischio è emotivo, non è un rischio reale, non essendo situazioni estreme in sé stesse.

Ciò che è importante infatti non è il reale livello di difficoltà da affrontare quanto il pieno coinvolgimento emotivo dei partecipanti che devono mettere in gioco tutte le proprie energie e le potenzialità personali.

Proprio attraverso la generalizzazione dell'esperienza i partecipanti imparano quei comportamenti che li guideranno all'interno del loro contesto di appartenenza.



# Vantaggi

L'Outdoor Training è tra i più efficaci metodi di apprendimento poiché i partecipanti sono protagonisti in prima persona e il modello di formazione inedito suscita l'adesione dei partecipanti



- ✓ I messaggi e gli apporti dell'animatore vengono valorizzati in quanto sono visti come un completamento indiscutibile del lavoro già svolto dai gruppi
- ✓ La caratteristica di 'evento' e l'atmosfera di gioco fanno vivere ai partecipanti dei momenti forti che creano coesione, incitano all'azione e permettono di ricordare nel tempo i concetti affrontati
- ✓ Permette di rafforzare la memorizzazione e favorisce lo scambio di esperienze e lo spirito di gruppo tra i partecipanti.
- ✓ E' adatto anche alla formazione di grandi gruppi (da 20 a 90 persone).



# Il ciclo di apprendimento nell'outdoor



**“Se sento, dimentico; se vedo, ricordo; se faccio, comprendo.”**

*(Confucio)*



# Il ciclo di apprendimento nell'outdoor

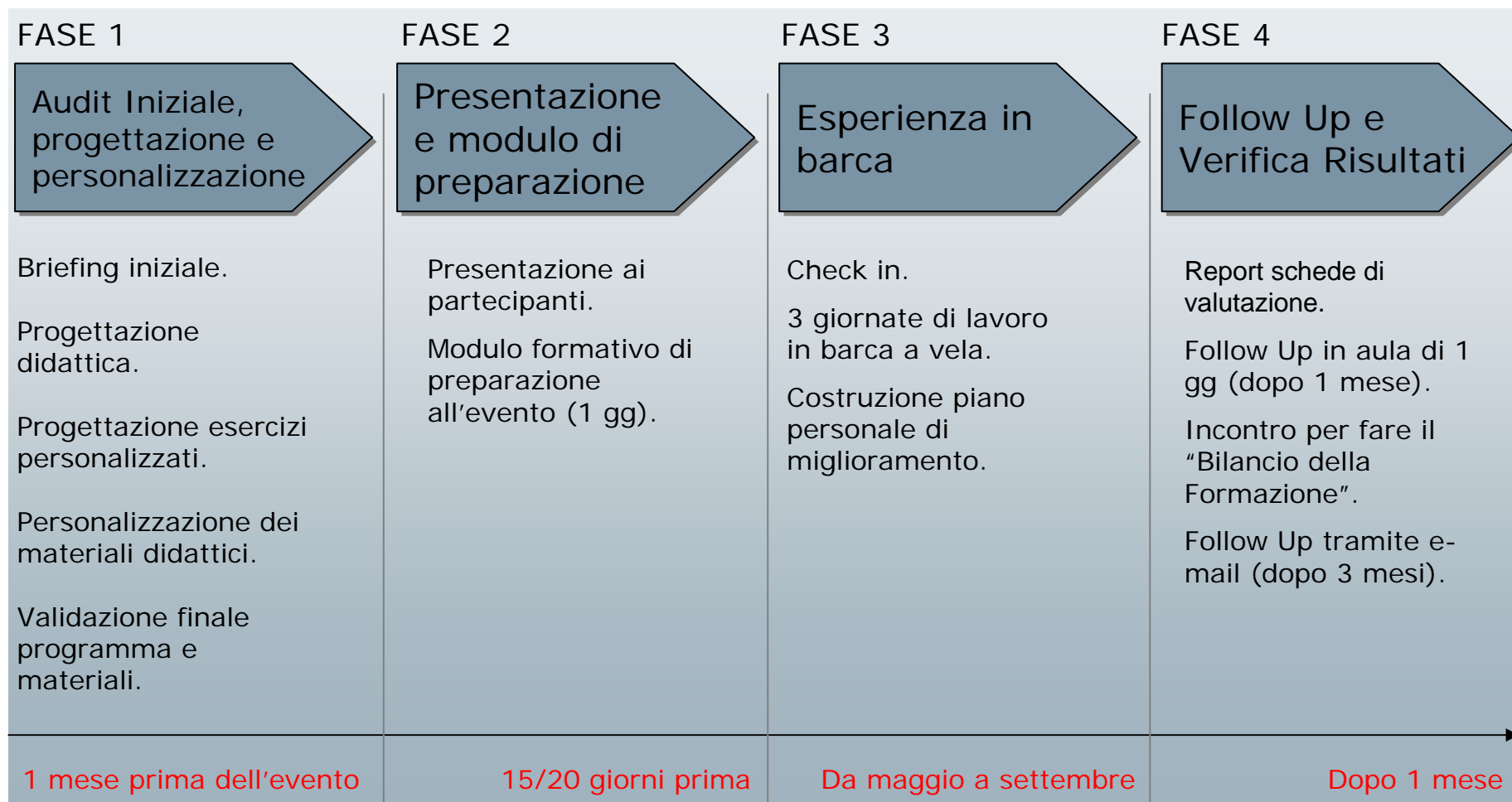
Il modello di apprendimento cui facciamo riferimento è quello basato sull'esperienza. Apprendimento cioè non solo basato sui momenti di descrizione di concetti in aula ma che parte da esperienze pratiche, coinvolgenti a livello emotivo e cognitivo, seguite da una riflessione sulle azioni svolte (debriefing) per giungere a punti di apprendimento (learning point) utilizzabili in ambito lavorativo.

- ✓ **Le esperienze pratiche:** le attività svolte sono delle metafore di reali situazioni lavorative, nelle quali bisogna gestire risorse limitate, scadenze pressanti, personalità diverse, motivazioni di segno e livello differenti.
- ✓ **I debriefing:** ogni esperienza è seguita da una sessione di analisi facilitata dal trainer. I partecipanti sono spinti a riconoscere i fattori critici di successo di un gruppo sia a livello operativo che a livello emozionale.
- ✓ **I punti di apprendimento:** ogni debriefing si conclude con la sintesi di alcuni punti di apprendimento da applicare nel progetto successivo ed in ambito lavorativo.



# Fasi del progetto

Il progetto si articola in quattro fasi:



# Audit iniziale, Progettazione e Personalizzazione

Affinché l'intervento formativo raggiunga pienamente gli obiettivi prefissati, è fondamentale conoscere il più possibile le aspettative e le motivazioni rispetto al corso di formazione dei partecipanti e le peculiarità del vostro settore.

Questa fase è molto importante per personalizzare il percorso alla specifica realtà aziendale, alle caratteristiche dei partecipanti, ed ai messaggi che si vogliono trasmettere



# Presentazione e modulo di preparazione

In questa fase si organizza una presentazione dell'iniziativa ai partecipanti che permette di prepararli all'esperienza stessa, fornendogli consigli pratici, spiegandogli gli obiettivi dell'iniziativa, rassicurarli e stimolarli all'iniziativa rispondendo alle loro domande.

Questa presentazione è molto importante in quanto chiarendo gli obiettivi e le difficoltà dell'esperienza si evita la creazione di aspettative solamente ludiche da parte di qualche partecipanti. L'esperienza in barca a vela e la paura del cambiamento possono infatti far associare l'esperienza ad un momento di vacanza o addirittura spaventare qualcuno.

## **MODULO FORMATIVO DI PREPARAZIONE (1 gg)**

### **Obiettivo**

Fornire le basi e il contesto teorico sul team building e inerente la tematica sviluppata poi nel dettaglio in barca a vela.

Questo consente di preparare i partecipanti anche sui contenuti di quello che poi metteranno in pratica con l'esperienza.



# Esperienza in Barca a Vela (3 gg.)

## CHECK IN

Arrivo dei partecipanti nel tardo pomeriggio, sistemazione a bordo , aperitivo sui ponti e cena a terra in un locale tipico. Rientro a bordo e pernottamento.

## I GIORNO

Colazione a bordo e a seguire inizio dei lavori. Pranzo a bordo. Prosecuzione dei lavori e a sera ormeggio in rada per la cena e il pernottamento.

## II GIORNO

Colazione a bordo. Lavori sia a bordo che a terra. Pranzo a bordo.

## III GIORNO

Colazione a bordo. Lavori sia a bordo che a terra. Pranzo a bordo. Proseguimento e conclusione con rientro in porto.

**Al termine dell'esperienza i partecipanti costruiscono un loro piano di miglioramento personale sulla base degli obiettivi personali che si sono fissati dopo le sperimentazioni durante l'esperienza.**



# Il programma: "Training in Barca a Vela (3gg)\*"

\* il programma viene sempre personalizzato sulle specifiche esigenze del Cliente.  
Quanto sotto riportato ha un puro scopo esemplificativo.

## CONTENUTI:

Autopresentazione del team e gli obiettivi personali

Le regole da rispettare in barca

La suddivisione dei compiti e la gestione del tempo in barca

Le responsabilità

La contrattazione dei compiti: osservazione e commento delle dinamiche intercorse

Chi è il leader? Per quali motivi mi propongo come leader?

Il gruppo elegge e riconosce il leader: osservazione e commento delle dinamiche

Comincia la navigazione

Il team all'opera: la metafora del condurre una barca

Briefing sulle dinamiche emerse

La rotta: la costruzione di un piano di azione

Il senso della cooperazione del team

Riconoscere e migliorare i comportamenti improduttivi

Giochi ed esercizi di outdoor a terra o in barca

Tecnica di gestione dello stress in acqua o a terra ( a seconda delle condizioni climatiche )

Il punto della situazione

Cosa ho appreso da questa esperienza

Piano d'azione per il rientro

Come mi hanno percepito gli altri



## Follow up e verifica risultati: il ROI della formazione

É per noi fondamentale che l'esperienza in Barca a Vela sia trasferita nel proprio ambito lavorativo e diventi quindi formazione - azione.

Per questo prevediamo che alla fine delle giornate siano assegnate ai partecipanti specifiche consegne, obiettivi concreti che ciascuno si porrà sulle sue aree di miglioramento emerse, esercitazioni di autoanalisi e osservazioni individuali per evidenziare le aree di miglioramento e le eventuali difficoltà ancora presenti.

Tutto questo materiale sarà il punto di partenza per il lavoro nella giornata di follow up che saranno quindi finalizzate a:

- verificare la comprensione e l'integrazione dei messaggi ricevuti
- approfondimenti ulteriori
- restituzione delle consegne assegnate verificando i nuovi comportamenti nella propria attività
- rinforzo e ancoraggio dei contenuti
- controllo dei risultati raggiunti

**L'integrazione della formazione con lo sviluppo di progetti personali aziendali permette alle persone motivandole di vedere sviluppata nel tempo la loro crescita professionale in relazione agli obiettivi definiti.**

## Alcune località

Alcuni esempi di località di svolgimento del corso "Adventure Training in Barca a Vela" sono:



- Isole Pontine
- Ponza e Palmarola
- Elba (porto azzurro)
- Costa azzurra (S.Raphael Antibes)
- 5 Terre da Portovenere

Siamo in grado di organizzarvi:

- Crociere singole
- Match Race con più barche

## L'investimento economico è comprensivo di:

- Noleggio imbarcazioni
- Skipper "formatore"
- Relatore
- Hostess (solo là ove descritto)
- Una cena a terra per ogni gruppo
- Cambusa
- Ormeggi
- Fuori bordo, tender
- Lenzuola e coperte
- Gasolio
- Magliette e cappellini Olympos Group
- Cerate (solo in uso)
- Assicurazione R.C.