

# “Outdoor Training”

Dossier di presentazione

v. 01 2005 GG



***Il valore di un'idea sta nel metterla in pratica***

## Cos'è

L'Outdoor Training rappresenta uno strumento formativo totalmente stimolante e coinvolgente che porta i partecipanti ad apprendere in modo diretto e immediato e a far affidamento su tutte le proprie risorse per raggiungere obiettivi individuali e comuni, accelerando il normale processo di apprendimento.

Gli Outdoor Training impegnano la persona nella sua interezza: mente, corpo ed emozioni. Dimostrano come grazie ad un corretto lavoro di gruppo, gli ostacoli insormontabili possono essere superati. L'efficacia del corso è misurata da come i partecipanti memorizzano ciò che apprendono e da come applicano quanto appreso, nelle loro attività quotidiane.

Le sfide di Outdoor Training stimolano l'apprendimento alla risoluzione dei problemi, piuttosto che seguire un approccio tradizionale con l'esperto che dice come fare. È basato sulla premessa che si apprenda più nel fare che nel seguire una lezione o nel leggere un libro.

Attraverso il processo di analisi e di riflessione, successivo all'esperienza, si indica ciò che sarà applicabile nella attività lavorativa. L'analisi della risoluzione del problema dà le linee generali su come affrontare al meglio le attività quotidiane. Obiettivi: lavorare meglio insieme, cambiare comportamenti negativi imparando a vedere pro e contro, focalizzarsi sugli obiettivi.

# Team Building

L'outdoor training utilizzato per sviluppare il team permette, attraverso un forte coinvolgimento delle persone, un miglioramento della capacità di lavorare con gli altri, di collaborazione, di fare e ricevere energia dal gruppo.

Il vivere in prima persona con i propri colleghi una prova pratica, una esperienza concreta (non di forza fisica ma di collaborazione con il gruppo) permette di liberare pienamente le energie positive del singolo, contribuendo in modo diretto al rafforzamento dello spirito di gruppo e di appartenenza. I contenuti dell'apprendimento vengono così ancorati ad un'esperienza emotivamente appagante ed evocativa.

I partecipanti sono messi di fronte a difficoltà e a situazioni reali complesse dove il rischio è emotivo, non è un rischio reale, non essendo situazioni estreme in sé stesse.

Ciò che è importante infatti non è il reale livello di difficoltà da affrontare quanto il pieno coinvolgimento emotivo dei partecipanti che devono mettere in gioco tutte le proprie energie e le potenzialità personali.

Proprio attraverso la generalizzazione dell'esperienza i partecipanti imparano quei comportamenti che li guideranno all'interno del loro contesto di appartenenza.



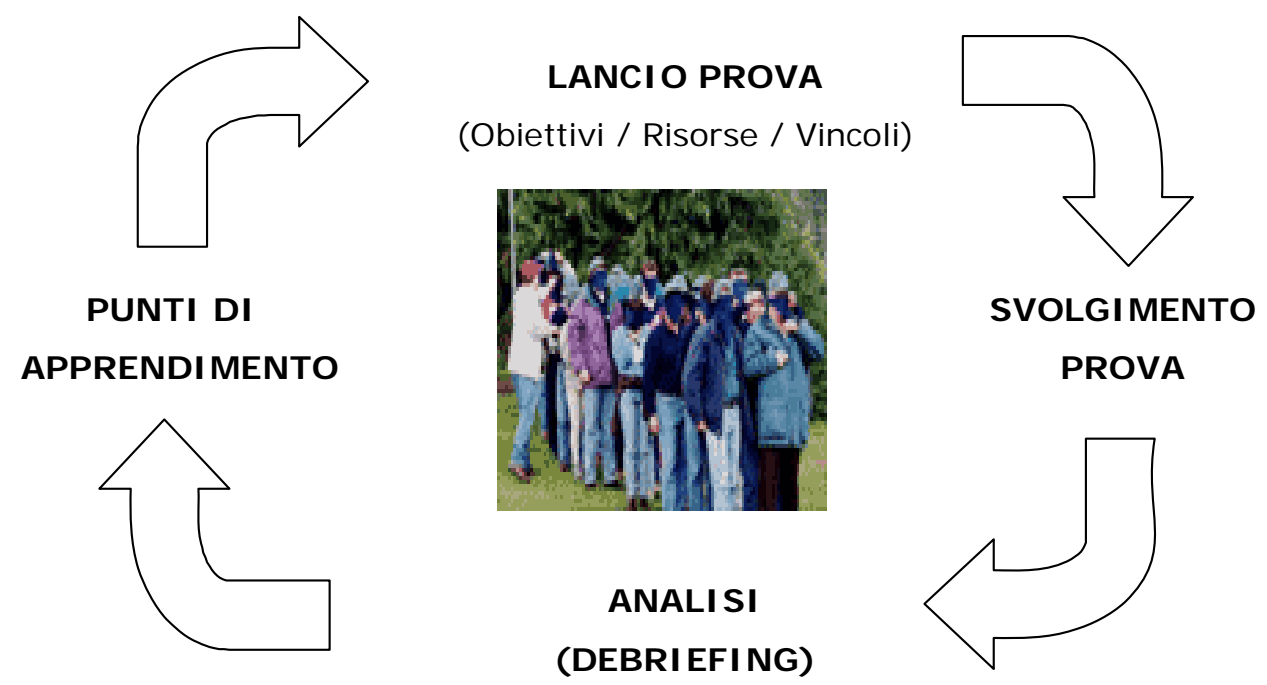
# Vantaggi

L'Outdoor Training è tra i più efficaci metodi di apprendimento poiché : "Se sento, dimentico; se vedo, ricordo; se faccio, comprendo." (Confucio)

- ✓ I partecipanti sono protagonisti in prima persona e il modello di formazione inedito suscita l'adesione dei partecipanti
- ✓ I messaggi e gli apporti dell'animatore vengono valorizzati in quanto sono visti come un completamento indiscutibile del lavoro già svolto dai gruppi
- ✓ La caratteristica di 'evento' che assume la riunione e l'atmosfera di gioco fanno vivere ai partecipanti dei momenti forti che creano coesione, incitano all'azione e permettono di ricordare nel tempo i concetti affrontati
- ✓ Permette di rafforzare la memorizzazione e favorisce lo scambio di esperienze e lo spirito di gruppo tra i partecipanti.
- ✓ E' particolarmente adatto alla formazione di grandi gruppi (da 20 a 90 persone).



# Il ciclo di apprendimento nell'outdoor



# Il ciclo di apprendimento nell'outdoor

Il modello di apprendimento cui facciamo riferimento è quello basato sull'esperienza. Apprendimento cioè non solo basato sui momenti di descrizione di concetti in aula ma che parte da esperienze pratiche, coinvolgenti a livello emotivo e cognitivo, seguite da una riflessione sulle azioni svolte (debriefing) per giungere a punti di apprendimento (learning point) utilizzabili in ambito lavorativo.

- ✓ **Le esperienze pratiche:** le attività svolte sono delle metafore di reali situazioni lavorative, nelle quali bisogna gestire risorse limitate, scadenze pressanti, personalità diverse, motivazioni di segno e livello differenti.
- ✓ **I debriefing:** ogni esperienza è seguita da una sessione di analisi facilitata dal trainer. I partecipanti sono spinti a riconoscere i fattori critici di successo di un gruppo sia a livello operativo che a livello emozionale.
- ✓ **I punti di apprendimento:** ogni debriefing si conclude con la sintesi di alcuni punti di apprendimento da applicare nel progetto successivo ed in ambito lavorativo.

# Esercizi di Outdoor

- ✓ La definizione precisa della tipologia e della sequenza degli esercizi sarà possibile al termine della fase di analisi e micro progettazione dell'intervento.
- ✓ Non bisogna inoltre dimenticare che ogni esercizio è supportato da una consolidata metodologia ed esperienza che permette la concettualizzazione / debriefing e quindi il trasferimento della prova pratica superata alla propria realtà lavorativa.
- ✓ A titolo di esempio, si riportano alcuni esempi di esercizi classici in ambito Outdoor.

# Facciamo Quadrato

**Obiettivo:** raggiungere un obiettivo comune gestendo al massimo tutte le risorse a disposizione e ottimizzando la comunicazione e l'organizzazione tra i membri del team.

**Esecuzione:** tutte le persone (bendate) insieme devono riuscire a realizzare un quadrato perfetto utilizzando una corda, entro un tempo massimo stabilito (il Cliente non aspetta!).





# Pipe Line

**Obiettivo:** situazione di estremo stress nella quale trovare una soluzione rimanendo uniti, con calma e motivazione al fine di raggiungere l'obiettivo.

**Esecuzione:** vengono creati più gruppi (reparti dell'azienda) che con l'ausilio di canaline di plastica devono riuscire a far raggiungere la metà finale (il mercato) ai servizi offerti dalla propria azienda (una pallina da ping pong).





# Gimcana guidata

**Obiettivo:** riflettere sull'importanza della fiducia reciproca.

**Esecuzione:** La persona viene bendata e guidata da un compagno in un percorso di diverse difficoltà (esercizio a coppie).



# La bomba

**Obiettivo:** pianificare l'attività del proprio gruppo di lavoro in funzione delle risorse disponibili ed entro il tempo massimo stabilito.

**Esecuzione:** Il gruppo deve riuscire a disinnescare un pericolosissimo ordigno nucleare utilizzando i pochi materiali a disposizione.



## Sede di svolgimento

- ✓ Bratto (BG) – Valle Seriana presso l'Hotel Milano, qualora si desideri appoggiarsi ad una struttura alberghiera a 4 stelle;

oppure:

- ✓ Un agriturismo / Rifugio Alpino, qualora si voglia lavorare immersi in un atmosfera maggiormente a contatto con la natura.