

**Gianluca Gambirasio**

**1000 AFORISMI E CITAZIONI AD  
USO AZIENDALE E NON SOLO**

Per riflettere su: motivazione, leadership,  
gestione del tempo, successo, teamwork,  
comunicazione ed altro ancora

E-BOOK

The logo for Olympos Group features a stylized mountain peak composed of several overlapping triangles in shades of blue and purple. Below the graphic, the word "Olympos" is written in a serif font, with "Group" in a smaller font underneath. At the bottom, the words "Consulenza" and "Formazione" are written in a sans-serif font, separated by a small blue triangle pointing to the right.  
**Olympos**  
Group  
Consulenza Formazione

## Indice

<b>Introduzione</b>	pag.	6
1. La top ten degli aforismi	»	8
2. Sviluppare un piano personale di miglioramento	»	9
<b>1. Mille aforismi e citazioni ad uso aziendale e non solo</b>	»	11
<b>2. Presentazione degli autori degli aforismi</b>	»	103
<b>Bibliografia</b>	»	142

1<sup>a</sup> edizione. Copyright © 2009 by Olympos Group srl

*L'opera, in tutte le sue parti è tutelata dalla legge sul diritto d'autore. E' vietata ogni riproduzione e/o diffusione in qualsiasi forma senza la preventiva autorizzazione in forma scritta da richiedere ad Olympos Group srl ([www.olympos.it](http://www.olympos.it) – [customer.service@olympos.it](mailto:customer.service@olympos.it)).*

## L'autore



Gianluca Gambirasio fondatore e Amministratore Unico di Olympos Group srl ama definirsi “di professione sci alpinista e per hobby consulente e formatore aziendale”. Laureato con lode in Economia e Commercio, ha lavorato per diverse società di consulenza e formazione nazionali e internazionali.

Ha sviluppato diverse metodologie innovative di formazione tra cui la metodologia investigativa ([www.acenacondelitto.it](http://www.acenacondelitto.it)), la montagna una scuola di management ([www.montagnascuoladimanagement.it](http://www.montagnascuoladimanagement.it)), il gioco dei team, vinceremo l'Oscar, caccia al tesoro, il grande quiz e la guerra delle obiezioni. Web Master del sito [www.aforismiecitazioni.it](http://www.aforismiecitazioni.it).

E' autore dei libri:

“Il venditore etico: conquistare la fiducia del Cliente con i fatti”, FrancoAngeli 2005:



“Più risultati in meno tempo: come migliorare la gestione delle proprie attività lavorative”, FrancoAngeli 2007 realizzato anche in versione Libro in auto da GoodMood Edizioni sonore 2008:



“La montagna: una scuola di management. La determinazione del singolo e della squadra sono le chiavi del successo sul K2 come in azienda”, FrancoAngeli 2008:



“Formazione formatori: emergere con i risultati dalla giungla della formazione aziendale”, FrancoAngeli 2010:



È intervenuto per oltre 150 aziende tra cui Epson, Intesa SanPaolo, Fiat, Bosch, CariParma, Banca Marche, Ikea, Fischer, General Electric, Fondiaria SAI, Technogym, Philips, NSK, Komatsu, Kodak, Nital, CNA, Ferretti Yachts e Svarovski Optik.

Ai suoi corsi di formazione hanno partecipato oltre 4.000 persone.

Per contattare l'autore scriva a:

[gianluca.gambirasio@olympos.it](mailto:gianluca.gambirasio@olympos.it) o visiti il sito [www.olympos.it](http://www.olympos.it).



**Olympos Group srl** è una società di consulenza e formazione commerciale, marketing e manageriale.

Si caratterizza per un approccio pragmatico al raggiungimento degli obiettivi del Cliente sintetizzato nel pay-off: “Il valore di un’idea sta nel metterla in pratica” ([www.olympos.it](http://www.olympos.it) – [customer.service@olympos.it](mailto:customer.service@olympos.it)).

A Mamma e Papà: GRAZIE.  
Vi voglio una montagna di bene.

## Introduzione

Da sempre raccolgo e archivio frasi e pensieri che mi piacciono e che mi servono per l'attività di formatore aziendale ed anche per un interesse personale.

Nei precedenti libri che ho pubblicato ho sempre dedicato un paragrafo alla raccolta di aforismi sul tema affrontato. Considerato i numerosi riscontri positivi che ho avuto dai lettori circa gli aforismi e le citazioni riportate, ho deciso di condividere la mia intera raccolta con la speranza che possa essere un'occasione in più per riflettere e far riflettere in ambito lavorativo e non solo.

Nei mille aforismi e citazioni raccolti mi sono permesso e divertito nell'inserirne cinque miei sul tema della gestione del tempo, che qui riporto:

- «Decidere cosa non fare: dire di sì vuol dire di no (silenzioso) ad altre attività». Gianluca Gambirasio
- «Essere efficienti per aumentare le probabilità di essere efficaci». Gianluca Gambirasio
- «I risultati di un anno sono la somma dei risultati di ogni giorno». Gianluca Gambirasio
- «Non abbiamo bisogno di più tempo, ma di utilizzarlo nel modo migliore per dare più valore al nostro tempo e di conseguenza alla nostra vita». Gianluca Gambirasio

- «Occorre passare da una gestione del tempo come giornate di lavoro da riempire ad organizzare azioni calibrate sui nostri obiettivi». Gianluca Gambirasio

### **Esercizio: il tuo aforisma**

Se nella prossima edizione di questo libro dovessi riportare al fianco di tanti illustri personaggi un suo aforisma, cosa scriverebbe?

---

---

---

Se le fa piacere condividere con me il suo aforisma, mi scriva una e-mail: [gianluca.gambirasio@olympos.it](mailto:gianluca.gambirasio@olympos.it).



## 1. La Top Ten degli aforismi

«Il valore di un'idea sta nel metterla in pratica». *Thomas Alva Edison*

Leggendo questo libro, selezioni i dieci aforismi che le piacciono maggiormente e li riporti di seguito per evitare il rischio di dimenticarli.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

## 2. Sviluppare un piano personale di miglioramento

«Non si può insegnare niente ad un uomo. Si può solo aiutarlo a scoprire ciò che ha già dentro di sé». *Galileo*

I quattro stadi dell'apprendimento di una persona sono:

- 1) **inconsciamente incompetente**: non si sa di dovere / potere imparare un qualcosa;
- 2) **consciamente incompetente**: so di potere imparare un qualcosa;
- 3) **consciamente competente**: so di saper / saper fare una cosa;
- 4) **inconsciamente competente**: riesco a compiere azioni senza pensarci, mi vengono spontanee.

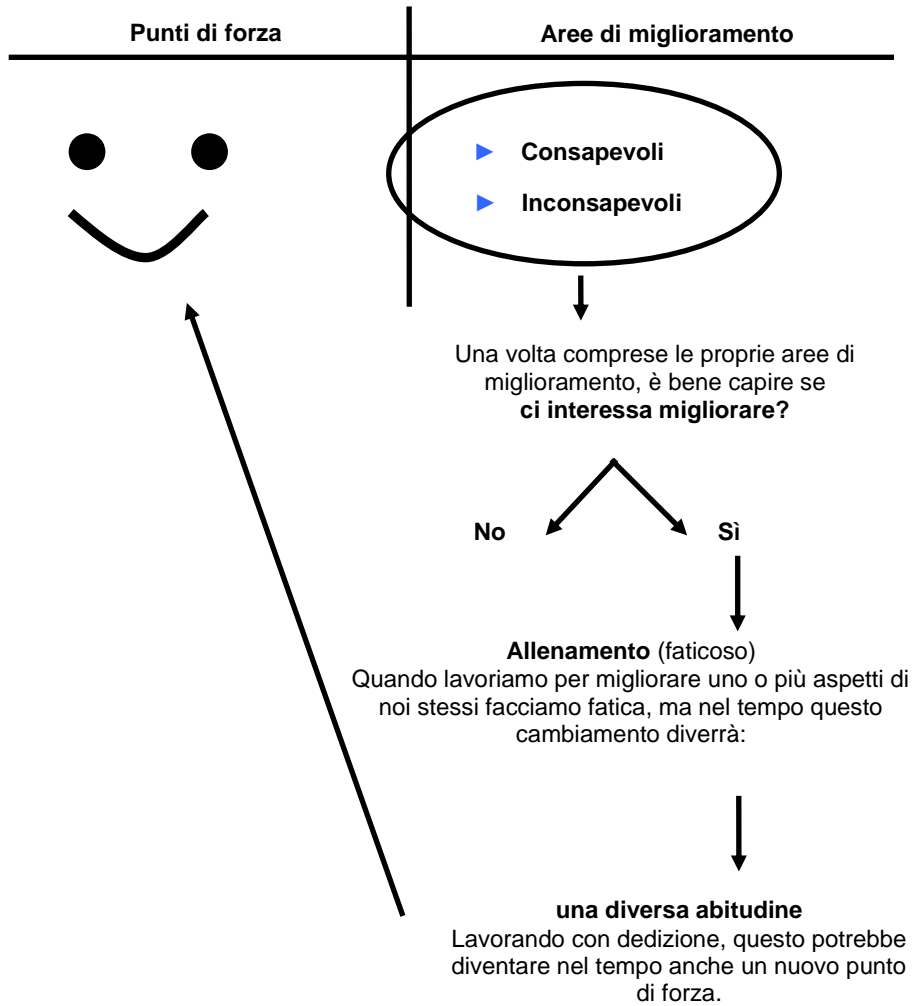
Ognuno di noi ha dei punti di forza (+) e delle aree di miglioramento (-). Tutti i giorni abbiamo l'occasione per metterci alla prova in continuazione, testando sul campo le nostre capacità e i nostri progressi.

Per quanto riguarda le aree di miglioramento le possiamo distinguere in:

- ♦ **consapevoli**: siamo a conoscenza che rappresentano dei nostri punti di debolezza. Tra tutte le nostre aree di miglioramento, queste sono le meno pericolose. Essendone coscienti abbiamo già presente l'obiettivo su cui impegnarci.
- ♦ **inconsapevoli**: queste sono il vero pericolo. Sono anche i nemici / freni che ogni giorno inconsapevolmente portiamo con noi nel nostro lavoro. Dobbiamo sempre cercarle in ogni occasione: confrontandoci con i colleghi, durante un corso di formazione, analizzando le nostre giornate di lavoro, leggendo un libro, ... Nel giorno in cui non vorremo o saremo più in grado di individuarle avremo finito di migliorare e di crescere. La mancanza di umiltà è una delle peggiori aree di miglioramento che possa avere una persona. Se non c'è umiltà manca la predisposizione al miglioramento continuo (Fig. 1).

Mi auguro che questo manuale possa rappresentare per lei un utile momento di riflessione e di stimolo.

Fig. 1 - Il percorso dello sviluppo personale



## 1. Mille aforismi e citazioni ad uso aziendale e non solo

1. «A causa dell'irresistibile forza delle circostanze fallisce anche l'uomo migliore, e da questo gli viene spesso l'attributo di mediocre. Ma la fortuna a lungo andare arride per lo più alle persone capaci». *Helmuth Karl Bernhard von Moltke*
2. «A compiacersi del semplice ci vuole un'anima grande». *Arturo Graf*
3. «A lungo andare, solo il capace ha fortuna». *Menandro*
4. «A parte l'uomo, tutti gli animali sanno che lo scopo principale della vita è godersela». *Samuel Butler*
5. «A volte la felicità è una benedizione, ma generalmente è una conquista». *Paulo Coelho*
6. «Abbiamo soltanto la felicità che siamo in grado di capire». *Maurice Maeterlinck*
7. «Abbiate cura dei mezzi, e i fini si realizzeranno da soli». *Mahatma Gandhi*
8. «Abituati a vedere le cose anche dal punto di vista dell'altro... ». *Robert Baden-Powell*
9. «Accetta l'opinione di tutti, ma fa un uso parsimonioso del tuo giudizio». *William Shakespeare*
10. «Accusare gli altri delle proprie disgrazie è conseguenza della nostra ignoranza; accusare se stessi significa

cominciare a capire; non accusare né sé, né gli altri, questa è vera saggezza». *Epitteto*

11. «Acquisisci nuove conoscenze mentre rifletti sulle vecchie, e forse potrai insegnare ad altri». *Confucio*
12. «Afferra il presente e affidati al domani il meno possibile». *Quinto Orazio Flacco*
13. «Agli arditi la fortuna è amica». *Virgilio*
14. «Al mondo ci sono più idioti che furfanti, altrimenti i furfanti non avrebbero a sufficienza di che vivere». *Samuel Butler*
15. «Al mondo non c'è coraggio e non c'è paura, ci sono solo coscienza e incoscienza. La coscienza è paura, l'incoscienza è coraggio». *Alberto Moravia*
16. «Al termine di ogni esperienza, non si diventa saggi, si diventa esperti. Ma in che cosa? ». *Albert Camus*
17. «Alcuni sentono con le orecchie, altri con lo stomaco ed altri ancora con le tasche; ce ne sono poi altri che non sentono affatto». *Gibran Kahlil*
18. «Alice: quale via dovrei prendere? Gatto: dipende dove vuoi andare. Alice: ma io non so dove andare. Gatto: allora non importa quale via prendere». *Lewis Carroll*
19. «Alla conversazione durante un party nessuno contribuisce più degli assenti». *Audrey Hepburn*
20. «Alle fortune che già brillano, fortune s'aggiungono». *Eschilo*
21. «Ami la vita? Allora non sciupare il tempo, perché è la sostanza di cui vita è fatta». *Benjamin Franklin*

**VVV**

## 2. Presentazione degli autori degli aforismi

- **Abraham Lincoln** (Hodgenville, 1809 – Washington 1865): sedicesimo Presidente degli Stati Uniti d'America.
- **Achille Campanile** (Roma, 1899 – Lariano, 1977): scrittore italiano.
- **Aghata Christie** (Torquay, 1890 – Wallingford, 1976): scrittrice britannica di romanzi gialli.
- **Agostino Rocca** (Milano, 1895 – Buenos Aires, 1978): imprenditore italiano.
- **Albert Camus** (Mondovì, 1913 – Villeblevin, 1960): autore e filosofo francese, premio Nobel per la letteratura nel 1957.
- **Albert Einstein** (Ulma, 1879 – Princeton, 1955): fisico e scienziato tedesco.
- **Albert Schweitzer** (Kaysersberg, 1875 – Lambarene, 1965): medico, teologo e missionario tedesco.
- **Alberto Moravia** (Roma, 1907 – 1990): scrittore italiano.
- **Alcmane** (VII secolo a.C.): poeta greco antico.
- **Alessandro Baricco** (Torino, 1958): scrittore italiano.
- **Alessandro Manzoni** (Milano, 1785 – 1873): scrittore italiano autore di "I promessi sposi".

VVV



## Bibliografia

- Andreini D., Gambirasio G., *Il venditore etico: conquistare la fiducia del Cliente con i fatti*, FrancoAngeli, 2005.
- Baldini C., *Aforismi sul denaro*, Rubbettino, 2003.
- Baldini M., *Raccolta di aforismi*, Delfino Antonio Editore, 1995.
- Barone B., *Raccolta di aforismi, aneddoti e riflessioni*, Sacco, 2005.
- Bonaparte N., *Aforismi politici, pensieri morali e massime sulla guerra*, Newton Compton, 2002.
- Coelho P., *Life. Aforismi sulla vita*, Bompiani, 2004.
- Da Polenza A., Gambirasio G., *La montagna: una scuola di management. La determinazione del singolo e della squadra sono le chiavi del successo sul K2 come in azienda*, FrancoAngeli, 2008.
- Ferrini M., *I proverbi dei nonni. Aforismi, massime, motti. Senesi, toscani, italiani...*, Il Leccio, 2003.
- Ferrini M., *Proverbi. Aforismi, massime, motti*, Il Leccio, 1998.
- Gambirasio G., *Formazione formatori: emergere con i risultati dalla giungla della formazione aziendale*, FrancoAngeli, 2009.
- Gambirasio G., *Più risultati in meno tempo: come migliorare la gestione delle proprie attività lavorative*, FrancoAngeli, 2007.
- Gibran K., *Aforismi*, Barbera, 2009.
- Grasso M., *Perle di saggezza manageriale. Consigli non richiesti dai saggi di tutti i tempi sotto forma di aforismi, citazioni, paradossi e altro*, Franco Angeli, 2000.
- Ippocrate, *Aforismi*, Sellerio Editore Palermo, 1999.
- Kent J. Tyler, *Aforismi e massime*, Salus Infirmorum, 2001.
- Leonardo da Vinci, *Aforismi*, Giunti Demetra, 2004.
- Lepore V., *Aforismi sulla felicità*, Barbera, 2008.
- Merlino M., *Il denaro continua a volare. Raccolta di pensieri, aforismi, battute e proverbi sul denaro*, Armenia, 2009.
- Merton T., *Gandhi per la pace. Aforismi*, Feltrinelli, 2008.
- Morelli R., *Aforismi. Il segreto di vivere. Per realizzare sé stessi*, Riza, 2004.
- Nietzsche F., *Aforismi*, Barbera, 2008.
- Palazzetti E., *Aforismi e racconti brevi*, SBC Edizioni, 2008.
- Paramhansa Y. S., *Aforismi per la vita*, Giunti Demetra, 2008.
- Proust M., *Aforismi da «À la recherche du temps perdu»*, Mursia, 1992

Rampin M., *Dì la cosa giusta. Aforismi per una comunicazione efficace*, Ponte alle Grazie, 2007.  
Sánchez F. L., *Aforismi e santità. 300 aforismi*, Lombar Key, 2008.  
Schopenhauer A., *Aforismi per una vita saggia*, BUR Biblioteca Univ. Rizzoli, 1993.  
Schopenhauer A., *Aforismi sulla saggezza del vivere*, Mondadori, 1997.  
Schopenhauer A., *Aforismi*, Barbera, 2008.  
Schopenhauer A., *La saggezza della vita. Aforismi*, Newton Compton, 2007.  
*Scrittori italiani di aforismi*, Mondadori, 1996.  
Shakespeare W., *Aforismi geniali di William Shakespeare*, Phasar, 2002.  
Singh G., *Aforismi e brani memorabili di William Shakespeare*, Sovera Editore, 2002.  
Singh G., *Come Leopardi vide il mondo. Aforismi, epigrammi, pensieri, sentenze tratti dall'opera di Giacomo Leopardi*, Osanna Venosa, 1999.  
Wilde O., *Aforismi*, Barbera, 2008.  
Wilde O., *Aforismi*, Rusconi Libri, 2007.

Alcuni siti online:

<http://it.wikipedia.org/>

[http://parole.virgilio.it/parole/citazioni\\_e\\_aforismi/index.html](http://parole.virgilio.it/parole/citazioni_e_aforismi/index.html)

<http://www.aforisma.it/>

<http://www.aforisma.net/>

<http://www.aforismi.org/>

<http://www.aforismieaforismi.it/>

[http://www.encanta.it/aforismi\\_citazioni.html](http://www.encanta.it/aforismi_citazioni.html)

Nei precedenti libri che ho pubblicato ho sempre dedicato un paragrafo alla raccolta di aforismi e citazioni sul tema affrontato. Considerando i riscontri positivi dei lettori circa gli aforismi e le citazioni riportate, ho deciso di condividere la mia intera raccolta con la speranza che possa essere un'occasione in più per riflettere e far riflettere in ambito lavorativo e non solo.



**Gianluca Gambirasio** fondatore ed Amministratore Unico di Olympos Group srl ama definirsi “di professione scialpinista e per hobby consulente e formatore aziendale”. Laureato con lode in Economia e Commercio, ha lavorato per diverse società di consulenza e formazione nazionali ed internazionali. E' autore dei libri “Il venditore etico”, “Più risultati in meno tempo”, “Formazione formatori” e “La montagna: una scuola di management”, pubblicati da FrancoAngeli. Ha sviluppato diverse metodologie innovative di formazione tra cui la metodologia investigativa ([www.acenacondelitto.it](http://www.acenacondelitto.it)), la montagna una scuola di management ([www.montagnascuoladimanagement.it](http://www.montagnascuoladimanagement.it)), il gioco dei team, vinceremo l'Oscar, caccia al tesoro, il grande quiz e la guerra delle obiezioni. È intervenuto per oltre 150 aziende tra cui Epson, Intesa SanPaolo, Fiat, Bosch, CariParma, Banca Marche, Ikea, Fischer, General Electric, Fondiaria SAI, Technogym, Philips, NSK, Komatsu, Seat, Perfetti, Kodak, Nital e Ferretti Yachts. Ai suoi corsi di formazione hanno partecipato oltre 4.000 persone. Per contattare l'autore: [gianluca.gambirasio@olympus.it](mailto:gianluca.gambirasio@olympus.it).

**Olympos Group srl** è una società di consulenza e formazione commerciale, marketing e manageriale. Si caratterizza per un approccio pragmatico al raggiungimento degli obiettivi del Cliente sintetizzato nel payoff: “Il valore di un'idea sta nel metterla in pratica. ([www.olympus.it](http://www.olympus.it) – [customer.service@olympus.it](mailto:customer.service@olympus.it)).

€ 15,00

ISBN 978-88-904685-0-6



9 788890 468506